



เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

สำนักงานเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง
อ. เมือง จ. สตูล

จดหมายข่าว

Facebook: ทต.เจ๊ะบิลัง จังหวัดสตูล/งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง โทร.074-772-618



ฉบับที่ 1 ปีที่ 1

ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566

- จดหมายข่าว - ข่าวทั่วไป - เกร็ดเล็ก เกร็ดน้อย น่ารู้
- เก็บภาพเล่าเรื่อง - พลังบวก พลังใจ
- กองช่าง - กองสาธารณสุขฯ - กองศึกษา - งานป้องกันฯ

582 ถนนสตูล-ท่าเรือเจ๊ะบิลัง
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมืองสตูล
จังหวัดสตูล
โทร.074-772618



ตำบลเจ๊ะบิลัง ตำบลเล็กๆ
ตั้งอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัด สตูล
เป็นแหล่งกำเนิดขนมมากมาย
เช่น ขนมยูกรีก มีความโดดเด่น
เรื่องอาหารและของกินเล่น

ประชาสัมพันธ์

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ขอความร่วมมือประชาชนในเขตตำบลเจ๊ะบิลัง หรือผู้มาติดต่องาน เข้าตอบแบบวัดการรับรู้ของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก (EIT) เพื่อประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง
ขอเชิญผู้รับบริการหรือผู้ติดต่อของหน่วยงานรัฐ
สแกน QR Code เพื่อประเมินกันที่
รับเป็นส่วนหนึ่งในการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ITA2023
EIT

สามารถเข้าตอบได้ตั้งแต่
วันที่ถึงวันที่ 1 มกราคม 2566 - 30 มิถุนายน 2566
ตามช่องทางการเข้าตอบแบบวัดการรับรู้
ผ่านลิงค์ <https://itas.nacc.go.th/go/eit/q383ga>
หรือสแกนผ่านคิวอาร์โค้ด



OPEN OFFICE
Gift Policy
เปลี่ยนจาก **ของขวัญ**
เป็น **คำอวยพร**
เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง



ข่าวทั่วไป

ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

สำนักงานรัฐมนตรี

ประชาสัมพันธ์ข่าวจากสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

- ราคาสินค้า ทำโบลึงสำคัญต่อผู้บริโภค
- ชื่อสินค้าออนไลน์ ของก็ไม่ได้ บางทีก็ชำรุด ทำยังโง่ดี

โฆษณาใช้เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาได้



“การโฆษณาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของสังคมผู้บริโภค” เพราะปัจจุบันการตัดสินใจซื้อสินค้าและบริการซึ่งมีหลากหลายชนิด และหลากหลายยี่ห้อในประเภทเดียวกัน ผู้บริโภคมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องทราบข้อมูลของสินค้าเหล่านั้นเสียก่อนว่า เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของผู้บริโภคมากน้อยเพียงใด และมีเงื่อนไขหรือข้อกำหนดอย่างไรบ้าง ในการซื้อสินค้านั้น ๆ เช่น การรับประกันสินค้าภายในระยะเวลาที่กำหนด หรือการรับประกันสินค้า เป็นต้น จึงเห็นได้ว่าการโฆษณาเป็นจุดเริ่มต้นการสื่อสารกัน ระหว่างผู้ประกอบการธุรกิจและผู้บริโภค ก่อนจะมีการซื้อขายเกิดขึ้น

จัดฟันให้คุ้มค่า ปลอดภัย เลือกคลินิกที่ได้มาตรฐาน



ปัจจุบันการจัดฟัน เป็นที่นิยมแพร่หลายในหมู่วัยรุ่น นักเรียน นักศึกษา จนไปถึงวันทำงานหลายคนจัดฟันเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพฟันโดยเลือกใช้บริการคลินิกหรือโรงพยาบาลที่ได้มาตรฐานมีทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเป็นผู้ใส่เครื่องมือในการจัดฟันให้นับว่าเป็นเรื่องที่ต้องดูแลแต่ก็มีอีกคนจำนวนไม่น้อยที่มองว่าการจัดฟันเป็นเพียงแฟชั่นที่เสริมสร้างสร้างความน่ารักสวยงามให้กับตนเองเท่านั้น และไม่ได้นำมาซึ่งประโยชน์ที่แท้จริงของการจัดฟันแต่อย่างใด จึงหันไปเลือกใช้บริการจัดฟันที่ไม่ได้มาตรฐาน และไม่ใช้ทันตแพทย์เป็นผู้ติดเครื่องมือจัดฟันเพียงแต่มองว่าราคาถูก มีความสวยงาม โดยไม่ทราบว่าเป็นอันตรายที่คาดไม่ถึงจะส่งผลกระทบต่อ

ข่าวทั่วไป

ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

สำนักงานรัฐมนตรี

ประชาสัมพันธ์ข่าวจากสำนักงานคณะกรรมการการคุ้มครองผู้บริโภค

- โฆษณาใช้เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาได้
- จัดฟันให้คุ้มค่า ปลอดภัย เลือกคลินิกที่ได้มาตรฐาน

ฉลากสินค้า ทำไมถึงสำคัญต่อผู้บริโภค

ฉลากสินค้าที่ดีต้องมีอะไรบ้าง



สิ่งสำคัญสำหรับผู้บริโภคในการตัดสินใจเลือกซื้อสินค้าคือความมั่นใจว่าสินค้านั้นมีคุณภาพจริงๆ และสิ่งที่จะทำให้เกิดความมั่นใจได้ นั่นคือการได้รับข้อมูลที่เพียงพอฉลากสินค้าจึงมีความสำคัญเป็นอย่างมากที่ผู้บริโภคควรให้ความสำคัญและใส่ใจอ่านรายละเอียดก่อนซื้อเพื่อรักษาสิทธิของตัวเองตนเองโดยผู้ประกอบการควรให้ความสำคัญใส่ใจจัดทำฉลากให้ถูกต้องเพื่อเป็นข้อมูลแก่ผู้บริโภคที่ซื้อสินค้าไม่ว่าจะเป็นสินค้าที่ผลิตโดยโรงงาน หรือนำเข้ามาจำหน่าย ถือเป็นสินค้าที่ต้องควบคุมฉลากเพื่อเป็นการควบคุมให้ผู้ประกอบการจัดทำฉลากได้อย่างถูกต้องสมบูรณ์ได้ออกประกาศเรื่องลักษณะของฉลากสินค้าที่ควบคุมฉลากพ.ศ. 2541 ซึ่งสินค้าที่ควบคุมฉลาก ก็ได้แก่ สินค้าที่ผลิตเพื่อขายโดยโรงงานตามกฎหมายว่าด้วยโรงงานและสินค้าที่ส่งหรือนำเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อขาย

ซื้อสินค้าออนไลน์ ของก็ไม่ได้ บางทีก็ชำรุด ทำยังงี้ดี



- สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค(สคบ.)ได้มีข้อเสนอแนะสำหรับผู้บริโภคที่เจอปัญหาเมื่อเจอสินค้าไม่ตรงปกจะมีสิทธิตามกฎหมายตามพระราชบัญญัติขายตรงและตลาดแบบตรง พ.ศ. 2545 มาตรา 33 - 36 ดังนี้
- 1.ใช้สิทธิขอคืนสินค้าภายใน 7 วัน
 - 2.รวบรวมหลักฐานการชำระเงิน เช่น คำสั่งซื้อสินค้า ข้อความสนทนาและสลิปการโอนเงินต่าง ๆ
 - 3.ผู้บริโภคส่งสินค้าคืนไปยังร้านค้าหรือผู้ประกอบการ ภายใน 7 วัน
 - 4.ร้านค้าหรือผู้ประกอบการต้องคืนเงินให้ผู้บริโภคภายใน 15 วัน นับแต่วันที่ได้รับสินค้าคืน หากไม่คืนเงินตามกำหนดต้องเสียเบี้ยปรับให้กับผู้บริโภค

เก็บภาพเล่าเรื่อง



การอบรมโครงการเพิ่ม ประสิทธิภาพ และทัศนศึกษา ของคณะผู้บริหาร สมาชิกฯ และเจ้าหน้าที่ของเทศบาล ประจำปีงบประมาณ 2566

วันจันทร์ที่ 9 มกราคม 2566

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง
นายอับดุลวาริส บิลังโหลด นายเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมายให้
งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด ได้จัดทำโครงการเพิ่มประสิทธิภาพ
และทัศนศึกษา ของคณะผู้บริหาร สมาชิกฯ และเจ้าหน้าที่ของเทศบาล
ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ
ข้าราชการ และพนักงานเข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว

ทั้งนี้ทางงานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด ได้ขอความอนุเคราะห์
วิทยากรมาให้ความรู้ 2 ท่าน ได้แก่ นางสาวอมรทิพย์ ลายพรหม
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลย่านซื่อ และนายทศพล ชายเกตุ
นักส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นชำนาญ(ท้องถิ่นอำเภอเมืองสตูล)
บรรยายเรื่องหลักธรรมาภิบาลกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อให้
คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ พนักงานเทศบาล ได้เพิ่มพูนความรู้ในการ
ปฏิบัติงานสามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมมาประยุกต์ใช้ในบริบท
พื้นที่ต่อไป

ข้อมูล #งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดฯ



เก็บภาพเล่าเรื่อง



การประชุมหารือ
การปรับปรุงซ่อมแซม
สนามกีฬา เพื่อขอ
งบประมาณอุดหนุน
เฉพาะกิจ ใน
ปีงบประมาณ 2567

1 กุมภาพันธ์ 2566

เวลา 10.00 น.

ณ ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรป่าชายเลนที่ 25

นายอับดุลวาริส บิลลังโหลต นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง

มอบหมาย นายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาล

นายสุรินทร์ หมอเต๊ะ ผู้อำนวยการกองช่าง

และ นางสาวรำ ปะดุกา ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ร่วมหารือกับผู้อำนวยการศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรป่าชายเลนที่ 25

เรื่อง การปรับปรุงซ่อมแซมสนามกีฬา เพื่อของบประมาณอุดหนุน

เฉพาะกิจในปีงบประมาณ 2567

ณ ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรป่าชายเลนที่ 25

ภาพ/ข้อมูล #กองการศึกษา.



เก็บภาพเล่าเรื่อง

โครงการฝึกอบรม
และทัศนศึกษาดูงาน
ของคณะผู้บริหาร สมาชิกฯ
และเจ้าหน้าที่เทศบาล
กลุ่มสตรี กลุ่มอาชีพ และองค์กรชุมชน
ประจำปีงบประมาณ 2566

วันพฤหัสบดี ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566
ณ ศูนย์อนุรักษ์ทรัพยากรป่าชายเลนที่ 25

นายอัศววาริส บิลังโหลด นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมายให้งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัด ได้จัดทำ โครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงาน ของคณะผู้บริหาร สมาชิกฯ และเจ้าหน้าที่เทศบาล กลุ่มสตรี กลุ่มอาชีพ และองค์กรชุมชน ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ ข้าราชการ พนักงาน กลุ่มสตรี กลุ่มอาชีพ และองค์กรชุมชน เข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว ทั้งนี้ทางจำเอกกุสุมาน บินดามะหงง เจ้าพนักงานป้องกันฯ และนางดุซมิ และหวัง นักพัฒนาชุมชน ได้ขอความอนุเคราะห์วิทยากรมาให้ความรู้



เพื่อให้คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน เทศบาล กลุ่มสตรี กลุ่มอาชีพ และองค์กร ชุมชนได้เพิ่มพูนความรู้ สามารถนำความรู้ที่ได้ จากการอบรมมาประยุกต์ใช้ในบริบทพื้นที่ต่อไป



ภาพ/ข้อมูล #งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดฯ.

เก็บภาพเล่าเรื่อง

การประชุม ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2566 เวลา 10.30 น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

นายอัศววาริส บิลังโหลต นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมายให้นายสมาน ระสา รองนายกเทศมนตรี เป็นประธานการประชุมประจำเดือนกุมภาพันธ์ พร้อมต้อนรับ นายภาคภูมิ เชื้ออยู่นาน (นักบริหารงานงานทั่วไประดับต้น) ซึ่งได้เดินทางมารับ ตำแหน่งหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

โดยมีนายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลฯ

หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการและพนักงานเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมให้การต้อนรับ



สำหรับการประชุม มีวาระการประชุมที่สำคัญ ได้แก่
- รองนายกเทศมนตรี กล่าวต้อนรับ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง นายภาคภูมิ เชื้ออยู่นาน (นักบริหารงานงานทั่วไป ระดับต้น) ซึ่งได้เดินทางมาดำรงตำแหน่งหัวหน้าสำนักปลัด เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

และกล่าวแนะนำตัวในที่ประชุม

- ปลัดเทศบาลฯ แจ้งในที่ประชุม

เรื่องโครงการก่อสร้างสำนักงานใหม่

การใช้สถานที่ในระหว่างดำเนินการก่อสร้างสำนักงานใหม่ และติดตามเรื่องการปรับปรุงสนามกีฬาเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

- วาระอื่นๆที่เกี่ยวข้อง รักษาการหัวหน้าฯ

และผู้อำนวยการกองแต่ละกองแจ้งผลดำเนินงานในช่วงเดือนที่ผ่านมา

ทั้งนี้ นายสมาน ระสารองนายกเทศมนตรีฯ ได้กล่าวให้กำลังใจ พร้อมกล่าวขอบคุณ พนักงานทุกคนที่ได้ร่วมกันปฏิบัติงานเป็นไปตามนโยบาย พร้อมมอบนโยบายในเดือนถัดไปให้กับแต่ละกองรับผิดชอบ เพื่อการพัฒนาพื้นที่เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังต่อไป



ภาพ/ข้อมูล #งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดฯ.

เก็บภาพเล่าเรื่อง

การประชุมคณะกรรมการสนับสนุน การจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง



14 ก.พ. 66

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง



ภายใต้การดูแลโดยนายอับดุลวาริส บิลังโหลต นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง

มอบหมายนายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง



โดยมีคณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนฯ เพื่อพิจารณาจัดทำร่างแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566-2570) เพิ่มเติม ฉบับที่ 4 ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการจัดทำแผนพัฒนาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2548 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2559 และ (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2561 เป็นไปด้วยความถูกต้องตามระเบียบฯ เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังต่อไป

ข้อมูล #งานวิเคราะห์นโยบายและแผนฯ สำนักปลัดฯ.

www.chebilang.go.th



ข่าวกองช่าง

REVIEW



กองช่าง เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ลงพื้นที่ซ่อมแซมฟุตบอลบาท

(1 กุมภาพันธ์ 2566)

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ภายใต้การดูแลของนายอับดุลวาริส บิลังโหลด นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย กองช่าง เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ลงพื้นที่ซ่อมแซมฟุตบอลบาท

สืบเนื่องด้วยทางกองช่างได้รับคำร้องเรื่อง ฟุตบอลบาทชำรุด บริเวณชุมชนใต้ควนนั้น ทางกองช่าง เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังดำเนินการลงพื้นที่สำรวจฟุตบอลบาทบริเวณชุมชนใต้ควนโดยการให้ความอนุเคราะห์ซ่อมแซมฟุตบอลบาท

ภายใต้การดูแลของ นายสุรินทร์ หมอเต๊ะ ผู้อำนวยการกองช่าง มอบหมาย เจ้าหน้าที่และพนักงานจ้างในสังกัดกองช่าง เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังดำเนินการซ่อมแซมฟุตบอลบาทบริเวณดังกล่าว เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนในพื้นที่ ต่อไป

REVIEW



REVIEW



ข้อมูล #กองช่าง

ข่าวกองช่าง

REVIEW



การลงพื้นที่ติดตามโครงการก่อสร้าง ฯ

(13 กุมภาพันธ์ 2566)

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ภายใต้การนำของนายอับดุลวาฮิด บิลิงโหลต นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย กองช่าง เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง นำโดยนายสุรินทร์ หมอโต๊ะ ผู้อำนวยการกองช่าง ข้าราชการ พนักงานจ้าง และจ้างเหมาบริการในสังกัดกองช่าง เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

โดยมีนายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมลงพื้นที่ ตรวจสอบและติดตามงานโครงการก่อสร้างฯ ที่กำลังอยู่ระหว่างการดำเนินการ ได้แก่

- โครงการก่อสร้างคูระบายน้ำ คสล.สายบ้านนายมุসা มุสิกพันธ์
- การปรับปรุงทัศนียภาพพัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง
- โครงการก่อสร้างถนน คสล.สายเจ๊ะบิลังเมืองใหม่2

เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อยต่อไป

REVIEW



REVIEW



ข้อมูล #กองช่าง

ข่าวกองการศึกษา

REVIEW



กีฬา_กีฬา_คือยาวิเศษ

วันศุกร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566

เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ภายใต้การบริหารงาน
โดยนายอัลดุวาริส บิลิงโหลต นายเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง มอบหมาย
คณะผู้บริหารเทศบาลฯ สมาชิกสภาฯ และหัวหน้าส่วนราชการ
เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง ร่วมชมขบวนพาเรด

ภายใต้การประสานงานของนางซาร่า ปะดุกา ผู้อำนวยการกองศึกษา
ในโครงการส่งเสริมการจัดกิจกรรมกีฬานักเรียนโรงเรียนบ้านเจ๊ะบิลัง
ณ สนามกีฬาเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

โดยวัตถุประสงค์ในการจัดโครงการฯ เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ
ทักษะด้านกีฬา สร้างความแข็งแรงให้กับร่างกาย และเป็นการ
ส่งเสริมให้เด็กได้รู้จักรับผิดชอบ มีวินัย อดทน มุ่งมั่น รู้แพ้ รู้ชนะ
รู้ถ้อย และสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ

REVIEW



REVIEW

REVIEW



ข่าวกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

REVIEW



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังให้การต้อนรับ
ทีมปฏิบัติการระดับอำเภอ
ลงพื้นที่ติดตามครัวเรือน ที่จัดทำถังขยะเปียก
ลดโลกร้อนในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

นายอับดุลวาฮิด บิลังโหลต นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง
มอบหมาย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมให้การต้อนรับทีมปฏิบัติการ
ระดับอำเภอ นายประกิจ หลีเหมือน และนายทศพล ชายเกตุ
ลงพื้นที่ติดตามครัวเรือนที่จัดทำถังขยะเปียก
ลดโลกร้อนในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง
เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชน ตระหนักรู้แก้ไขปัญหาขยะ
และส่งเสริมการคัดแยกขยะครัวเรือนจากต้นทาง การจัดการขยะอินทรีย์
และลดปริมาณขยะอินทรีย์ในครัวเรือน

โดยมีนายอนุวัฒน์ คงเจริญ ผอ.กองสาธารณสุขฯ
นางโสพิณทร์ แก้วมณี นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ตำบลเจ๊ะบิลัง นายฆอซาฟี กาเต๊ะ นักวิชาการสุข
ขาภิบาลฯ และพนักงานเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

REVIEW



REVIEW



ข้อมูล #กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ข่าวงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดฯ

REVIEW



งานป้องกันฯ สำนักปลัด เทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง
ลงพื้นที่บริการส่งน้ำใช้
เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนแก่ประชาชนในพื้นที่

13 กุมภาพันธ์ 2566

นำโดยนายอับดุลวาริส บิลังโหลต นายกเทศมนตรีตำบลเจ๊ะบิลัง
มอบหมายให้งานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดเทศบาลฯ
ลงพื้นที่ออกบริการส่งน้ำใช้ให้ประชาชนในพื้นที่ชุมชนบ้านนา

งานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดเทศบาลฯ
ได้รับคำร้องขอน้ำใช้ ภายใต้การดูแลของนายภาคภูมิ เชื้ออยู่นาน
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลังนั้น จึงมอบพนักงาน
งานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดฯ
นำรถบรรทุกน้ำลงพื้นที่ออกบริการส่งน้ำใช้ให้กับประชาชน
ในพื้นที่ตามหนังสือคำร้องขอน้ำใช้ ดังกล่าวโดยทันที
เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนในพื้นที่ต่อไป

REVIEW



ข้อมูล #งานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดฯ

www.chebilang.go.th



เก๋ตเล็ก เก๋ตน้อย ขำรู้



กรมการปกครองขับเคลื่อนโครงการพัฒนาระบบ การพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล (DOPA-Digital ID)

กรมการปกครอง ได้ดำเนินโครงการพัฒนาระบบการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล (DOPA-Digital ID) เพื่อสร้างต้นแบบและนวัตกรรมใหม่ในการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัลของประชากรจากรัฐบาลท้องถิ่นสู่ระดับกรมการปกครอง

ผู้ประสงค์ขอลงทะเบียนการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล DOPA-Digital ID สามารถดำเนินการ ดังนี้

1. ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน D.DOPA ลงในโทรศัพท์มือถือของตนเองก่อนเข้างานบริการลงทะเบียน ใช้ได้ทั้ง ระบบไอโอเอส (iOS) และระบบแอนดรอยด์ (Android)
2. ผู้ประสงค์ลงทะเบียนจะต้องนำบัตรประจำตัวประชาชนในสำเนา เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้รับลงทะเบียน ทำการตรวจสอบข้อมูลก่อนการลงทะเบียน สำคัญที่ทะเบียน
3. ทำการมีแอปพลิเคชัน D.DOPA หรือเครื่องมือนำเข้าข้อมูลของเครื่องมือนับเลขประจำตัวประชาชน 13 หลัก ได้ถูกต้อง
4. รอรับข้อความแจ้งเตือนให้เข้ารับการพิสูจน์ตัวตนที่สำนักงานดิจิทัล(D.DOPA)
5. QR code SCAN ทำการสแกนคิวอาร์โค้ดในแอปพลิเคชัน
6. ระบบแจ้งเตือนให้ตั้งรหัสผ่าน โดยตั้ง 2 ครั้งต้องเหมือนกัน
7. เมื่อระบุรหัสที่ 2 ถูกต้อง ระบบแจ้งเตือนขอขึ้นจอ โดยระบุรหัสผ่านอีกครั้งเพื่ออัพโหลดข้อมูลลงในแอปพลิเคชันมือถือของตน
8. เมื่อลงทะเบียนเสร็จสิ้น หน้าจอจะแสดงผลการสมัครสำเร็จ

กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
Department Of Provincial Administration

HEALTHCARE CELLTRION

แอสไพริน

ไม่ใช่ยาสารพัดประโยชน์

ระวัง! ข้าวแשרเหล่านี้

- แอลกอฮอล์ประเภทต่างๆ ให้สูงสุดใหม่
- พอกหน้าขาวด้วยแอลกอฮอล์
- แอสไพริน ชักผ้าขาว

แอสไพริน (Aspirin) เป็นยาที่มีฤทธิ์ในการรักษาอาการอักเสบ เช่น...

- อาการปวดบวม แดง ร้อน
- ลดไข้
- ต้านการเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือด

อาการแพ้และผลข้างเคียงของยาแอสไพริน

- คลื่นไส้อาเจียน
- มีไข้ หรือลมพิษ
- ไข้หวัด ภูมิแพ้ ปาก ลิ้น หรือลำคอบวม
- ไม่สบายท้อง
- ปวดเกร็งในช่องท้อง
- หน้าแดง
- ตาแดง เจ็บเคืองตา
- หายใจลำบาก
- หากแพ้รุนแรงอาจเสียชีวิตได้

ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา และควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์และเภสัชกรอย่างเคร่งครัด

7 สิ่งมหัศจรรย์ สุขภาพดี

- 1. งด** ระดับความดันโลหิต: ควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม น้อยกว่า 120/80 มิลลิเมตรปรอท
- 2. งด** น้ำหนัก: ควบคุมน้ำหนักให้เหมาะสม ดัชนีมวลกายน้อยกว่า 23.0 กิโลกรัมต่อตารางเมตร
- 3. งด** ระดับไขมันในเลือด: ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจทุกปี ไขมันรวมไม่น้อยกว่า 200 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร
- 4. งด** ระดับน้ำตาลในเลือด: ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจทุกปี ระดับน้ำตาลกลูโคสไม่น้อยกว่า 100 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร
- 5. ปฏิบัติ** โภชนาการ: รับประทานอาหารที่หลากชนิดมีทั้งของกินหวานของอาหารของธัญพืช และอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ความหวาน มีน้มน้ำ
- 6. ปฏิบัติ** การออกกำลังกาย: ช่วยเพิ่มศักยภาพการทำงานของหัวใจ ปอด และระบบไหลเวียนของเลือด ควรออกกำลังกายเป็นประจำ อย่างน้อย 30-50 นาที/วัน 3-5 วัน/สัปดาห์
- 7. ปฏิบัติ** ไม่สูบบุหรี่: การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของโรคหัวใจและมะเร็งปอด ควรเลิกสูบบุหรี่เพื่อสุขภาพของทุกคนและตนเอง

DDC กรมควบคุมโรค
Division of Non Communicable Diseases
1422

www.chebilang.go.th





พลังบอก พลังใจ



ที่ปรึกษา

นายสมใจ พรหมยานนท์ ปลัดเทศบาลฯ

บรรณาธิการ

นางสาวนัชมี ยามูยี่มะ นักทรัพยากรบุคคล

นางสาวสมสุดา การาสี งานประชาสัมพันธ์

กองบรรณาธิการ

นายภาคภูมิ เชื้ออยู่นาน หัวหน้าสำนักปลัด

นางสาวเรณู เพ็ชรแก้ว ผู้อำนวยการกองคลัง

นายสุรินทร์ หมอเต๊ะ ผู้อำนวยการกองช่าง

นางซาร่า ปะดุกา ผู้อำนวยการกองศึกษา

นายอนุวัฒน์ คงเจริญ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขสุข

จัดทำโดย

งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัดเทศบาลตำบลเจ๊ะบิลัง

582 ถนนสตูล-ท่าเรือเจ๊ะบิลัง ตำบลเจ๊ะบิลัง

อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

โทร.074-772618

G-mail ; jbl.satun@gmail.com



ชีวิตก็ไม่ต่างจากซาแก้วนี้
จะอร่อยไหม อยู่ที่วิธีชง

พลังบอก

วินาทีที่เงินเดือนเข้า
เราจะไม่ใช้คนจนอีกต่อไป

พลังใจ